






# ALIMENTATION

Remarque : Il est annoncé si la production dispose d'un label BIO.

## 1. Achats en direct chez les producteurs :

 <p><b>Ferme du Chemin Châtaigne</b> Les fromages de la Ferme du Chemin Châtaigne</p>	<p>Dizaine de fromages (brebis de l'exploitation, chèvres et vaches de la région). Benoît DUYSSENS Rue des Carmes 47 à Ayeneux (Soumagne); T. 04 358 85 73 / M. 0477 41 00 40 <a href="mailto:duysensb@skynet.be">duysensb@skynet.be</a> <a href="https://fr-fr.facebook.com/duysensbenoit68/">https://fr-fr.facebook.com/duysensbenoit68/</a></p>
 <p><b>La ferme du Bois d'Olné</b></p>	<p>Produits dérivés de lait de vache Thierry Debougnou Chemin du Bois d'Olné 23 4877 Olné T. 087/26 71 60 <a href="https://www.facebook.com/lafermeduboisdolne/">https://www.facebook.com/lafermeduboisdolne/</a> <a href="http://www.paysdeherve.be/fr/thierry-debougnou">http://www.paysdeherve.be/fr/thierry-debougnou</a></p>
 <p><b>Le Potager du Plateau</b></p>	<p>Circuit court, frais &amp; biodynamie légumes frais, cultivés dans la région de Herve sans pesticides ni engrais chimiques. Rue de la Belle Fleur à 4670 Blegny M. 0479 90 25 29 <a href="https://www.facebook.com/lepotagerduplateau/">https://www.facebook.com/lepotagerduplateau/</a> <b>Période hivernale :</b> Samedi : 10h30 - 18h00. Sur commande le reste de la semaine. <b>Période estivale :</b> Mardi : 17h00 - 19h00 Jeudi : 17h00 - 19h00 Samedi : 10h30 - 18h00. Sur commande le reste de la semaine.</p>
 <p><b>Les Jardins de Falise</b> Les jardins de la falise Potageons pour mieux vivre</p>	<p>Micromaraîchage , vente directe, formation et ateliers. Marcel Fagnoul rue Falise 10, 4877 Olné M. 0485 76 90 07 <a href="http://www.lesjardinsdelafalise.be/">www.lesjardinsdelafalise.be/</a> <a href="https://www.facebook.com/lesjardinsdelafalise/">https://www.facebook.com/lesjardinsdelafalise/</a> <a href="mailto:lesjardinsdelafalise@gmail.com">lesjardinsdelafalise@gmail.com</a></p>
 <p><b>La ferme dans l'assiette</b> (Debrubronne S.P.R.L.)</p>	<p>Maraîchage diversifié et de saison, sans pesticides ni engrais minéraux. Jérôme Debruxelles et Frédéric Bronne, Hansez, 51 à 4877 Olné: M. 0473 403 329 ou 0473 474 111. <a href="http://www.lafermedanslassiette.be">www.lafermedanslassiette.be</a> <a href="https://www.facebook.com/La-ferme-dans-lassiette-1517428368343865/">https://www.facebook.com/La-ferme-dans-lassiette-1517428368343865/</a> <a href="mailto:debrubronne@gmail.com">debrubronne@gmail.com</a></p>
<p><b>Carte des maraichers</b> (Province de Liège).</p>	<p><a href="https://www.catl.be/un-maraicher-pres-de-chez-vous/">https://www.catl.be/un-maraicher-pres-de-chez-vous/</a></p>

<p><b>Le Potager de Saint-Germain</b></p> 	<p>Maraichage biologique et d'insertion professionnelle. Jean-François Jérôme Vente: tous les jeudis entre 15h30 et 18h ou au magasin Nos Racines (Herve). rue Saint Germain 166 - 4861 Soiron-Pepinster M. 0495/57 97 88 <a href="mailto:maraicher@pepinster.be">maraicher@pepinster.be</a> <a href="http://www.lepotagerdestgermain.be/">http://www.lepotagerdestgermain.be/</a></p>
<p><b>Croc'Espace</b></p> 	<p>Entreprise de Formation par le Travail (EFT) : forme des commis de salle et commis de cuisine, propose tous les midis une restauration orientée bio, produits locaux et de saison, propose un service traiteur, l'organisation de banquets, une carte variée de sandwiches à emporter sur place ou à livrer et un service tables d'hotels. Rue de la Station, 35 - 4800 VERVIERS Tel. 087/54.13.75 <a href="mailto:info@crocespace.be">info@crocespace.be</a></p>
<p><b>Le Champ Des Possibles</b></p> 	<p>Maraichage biologique d'auto-cueillette François Sonnet rue fond du chat 4020 Jupille M. 0478/07 15 67 <a href="mailto:francoissonnet@gmail.com">francoissonnet@gmail.com</a> <a href="https://www.facebook.com/lechampdespossiblesjupille/">https://www.facebook.com/lechampdespossiblesjupille/</a> <a href="http://www.champdespossibles.be/">http://www.champdespossibles.be/</a></p>
<p><b>Carotte Et Phacelie</b></p> 	<p>Maraichage et panier Bonten Charlotte 92, Raer , 4880 Aubel M. 0495/38 94 57 <a href="mailto:carotte.phacelie@gmail.com">carotte.phacelie@gmail.com</a> <a href="https://www.facebook.com/carotte.phacelie/">https://www.facebook.com/carotte.phacelie/</a> <a href="http://www.carottephacelie.be/">http://www.carottephacelie.be/</a></p>
<p><b>Les Compagnons de la Terre (CDLT)</b></p> 	<p>Coopérative à finalité sociale SCRLFS. Agriculture basée sur l'agroécologie, certifiée en production. Chemin de Cortils, n°5 boîte 2 à 4670 Mortier (Blegny) T. 04/265 69 46 - M. 0499 73 6913 <a href="https://www.cdlt.be/">https://www.cdlt.be/</a> <a href="mailto:info@cdlt.be">info@cdlt.be</a></p>
<p><b>La boîte à pains</b></p> 	<p>Boulangerie artisanale Petit épeautre bio le jeudi Pain bio, gris et blanc, au levain le WE. Rue de l'Egalite 487, 4630 Soumagne T. 04 377 64 51</p>
<p><b>L'asbl LE PONT</b></p>	<p>Boulangerie pâtisserie et entreprise de formation par le travail Rue Joseph Potier, 11 à Sprimont – Tél :04382 35 01. Magasin ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.</p>


## 2. Paniers Verts :

<p><b>Point Ferme</b></p> 	<p>Coopérative à finalité sociale créée par des agriculteurs et le GAL du Condroz. Légumes, en panier ou en vrac, fruits, produits laitiers, œufs, viande,...</p> <p>Lizin, 2 à 4590 OUFFET M. 0489/187.940 ou T. 086/499 104 <a href="mailto:info@pointferme.be">info@pointferme.be</a> ou <a href="mailto:marjorie@pointferme.be">marjorie@pointferme.be</a> Commandes via <a href="http://www.pointferme.be">www.pointferme.be</a> Enlèvement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maison Gilson : Route Legipont 12 4671 Blegny –mardi de 14h à 17h</li> <li>• Fleurs Bottin : Avenue des martyrs 192 4620 Fléron - mercredi de 14 à 18h45</li> <li>• Les Deux Dames : Rue de Verviers 97 4651 Herve-Battice - jeudi de 16h00 à 17h30</li> <li>• Commune de Olné : Rue Village 93 4877 Olné - jeudi de 16h45-18h</li> </ul>
<p><b>Cynorhodon ASBL</b></p> 	<p>Centre d'insertion sociale et professionnelle en horticulture durable. Paniers de légumes bio, local, de saison et labellisés Certisys. Enlèvement le vendredi à partir de 11h00:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• soit à la Pharmacie Jordan, rue Paul d'Andrimont 89 460 Soumagne</li> <li>• soit sur place : Rue Haute Froidmont 4, 4684 Haccourt</li> </ul> <p>T. 04/374 14 44 <a href="https://www.cynorhodon.be">https://www.cynorhodon.be</a> <a href="mailto:secretariat@cynorhodon.be">secretariat@cynorhodon.be</a></p>


## 3. Groupes d'Achats communs (GAC)

<p><b>GAC de Melen</b></p>	<p>(ancien Manège de la Jument blonde) Rue Haute 21, 4633 Melen Enlèvement des commandes : jeudi 18- 19h. Josiane Ploumen <a href="mailto:gac.melen@gmail.com">gac.melen@gmail.com</a></p>
----------------------------	--



## 4. Circuits Courts

<p><b>Nos Racines - les Circuits-courts de Li Cramignon</b></p>  <p>Projet de l'asbl « de Bouche à Oreille »</p>	<p>Travail avec des permanents, des travailleurs en insertion et des bénévoles. Soutien l'agriculture paysanne locale, l'alimentation saine, la commercialisation de produits locaux. <b>GACs</b> (Melen, Verviers, Jalhay, Malmedy ) <b>Points de dépôts de paniers</b> (Verviers (centre et Heusy), Dison, Stembert, Limbourg, Theux, Stavelot, Thimister, Montzen) <b>Magasin avec Oxfam</b> rue Gustave Taillard, 31 à 4650 Herve T. 087/84 01 46 Johanna THOUET <a href="http://www.nosracines.be/">http://www.nosracines.be/</a> <a href="mailto:circuitscourts@dbao.be">circuitscourts@dbao.be</a> <a href="https://www.facebook.com/oxfam.nosracines/">https://www.facebook.com/oxfam.nosracines/</a></p>
--	---

## 5. Alimentation équitable

<p><b>Oxfam - Magasins du Monde</b></p> 	<p>Produits alimentaires et d'artisanat (associé au magasin de Nos Racines). rue Gustave Taillard 31 4650 HERVE. Du mardi au vendredi :10h à 18h. Samedi : 10h à 17h. Fermé lundi et dimanche. Anne-Françoise Malvaux T. 087/678047 <a href="mailto:annedetiege4@gmail.com">annedetiege4@gmail.com</a> <a href="http://www.oxfammagasindumonde.be">www.oxfammagasindumonde.be</a> <a href="https://facebook.com/oxfam.nosracines/">facebook.com/oxfam.nosracines/</a> ou <a href="https://facebook.com/oxfammagasinsdumonde">facebook.com/oxfammagasinsdumonde</a></p>
--	--

## 6. Miel et produits de la ruche

<p><b>Brick Miel</b></p> 	<p>Miel artisanal Brick Didier Pont' al Plantche, 6 à 4630 Ayeneux T. 04/377.18.98</p>
<p><b>Le Rucher des Rôtisses</b></p> 	<p>Production artisanale de miel. Produit naturel du Pays de Herve directement du producteur au consommateur. Rue Rôthys, 9 à 4630 Soumagne T. 04 377 37 15 M. 0497 99 98 33</p>


## 7. Glaces artisanales

<p><b>La Femme Chocolat</b></p>	<p>Francine Beaufort Chaussée de Wégimont 283 à Ayeneux T. 04/358 53 40</p>
<p><b>Angelucci</b></p>	<p>Silvana Angelucci Rue de l'Egalité 20 à 4630 Soumagne T. 04/377 27 52</p>









## 8. Oeufs, lait et produits dérivés

<p><b>Œufs, lait, maquée, beurre</b></p>	<p>Madame Derkenne Rue Baudrihay, 31 à 4630 Soumagne T. 04 377 10 76</p>
--	--

## 9. Pommes et produits dérivés

<p><b>Beauwens Jean</b></p>	<p>Jus et vinaigre de pommes Rue Joly, 1 à 4632 Cerexhe-Heuseux T. 04 377 45 64</p>
<p><b>Siroperie Artisanale Thomsin</b></p> 	<p>Méthode de fabrication artisanale du sirop de pommes et de poires, vente directe. Les Margarins 9 4890 Thimister M.0478/28 31 82 <a href="mailto:sirop_thomsin@yahoo.fr">sirop_thomsin@yahoo.fr</a></p>
<p><b>Les vergers de Sonkeu</b></p>	<p>Fruits (pommes et poires) et conserves de fruits Snoeck Joseph Rue Sonkeu, 31 à 4633 Melen T. 087 67 92 64</p>

# RECUPERATION

<p><b>Fripes &amp; Frocs</b></p>	<p>Magasin de vêtements de seconde main et buanderie, ouvert à toute personne désireuse de faire des achats à petits prix ou de faire nettoyer et repasser son linge. rue de la Siroperie, 7 à 4630 Soumagne (près du CPAS). T. 04/345 94 89</p>
<p><b>Oxfam Shop Fléron</b></p> 	<p>Dépôt et vente de seconde main. Vêtements – Livres – Brocante - Ordinateurs. 228, Avenue des Martyrs 4020 Fléron T. 04/388 46 76</p>
<p><b>Itinéraire Bis</b></p> 	<p>Boutique de seconde main : Vêtements &amp; Accessoires de mode pour homme, dame, enfant et bébé ; Matériel de puériculture, jouets, rayon Vintage, ... 74bis, Rue Vallée à Vaux-sous-Chèvremont · T. 04/361 31 44 <a href="https://www.facebook.com/Itineraire-BIS-1582086092063848/">https://www.facebook.com/Itineraire-BIS-1582086092063848/</a></p>
<p><b>Caract'R</b></p> 	<p>Boutique alternative citoyenne : vêtements de seconde main, produits alimentaires issus de producteurs locaux (distribués par Li Cramignon) ou du commerce équitable (Oxfam) Rue Mitoyenne 220F à Lontzen T. 087/88.31.95</p>
<p><b>3 R</b></p> 	<p><b>R</b>écupération-<b>R</b>éemploi, <b>R</b>ecyclage) : Vêtements, Jeux, Brocante, Déco, Loisirs, Puériculture, Electro-ménagers, Livres, Meubles , Outillage, ... Entreprise d'insertion sociale de l'A.S.B.L. De bouche à oreille Rue Mitoyenne 220E à Herbesthal-Lontzen – Tél : 087/89.08.39</p>
<p><b>SERVI9</b></p> 	<p>Magasin de vêtements, déstockage et 2de main Rue Cahorday, 1 (Caserne de Saive) 4671 Saive</p>
<p><b>Boutique TERRE</b></p> 	<p>Vêtements de seconde main, vintage. Rue de la Clef, 3 (Rond-point) 4620 Fléron</p>
<p><b>Boutique TRY'FOUILLE</b></p> 	<p>Vêtements, Puériculture, Jouets, Brocante (Télé-Entraide, CPAS de Herve) Sur le Try, 18 à 4650 Herve Géraldine Scholtissen : 087/21 30 50 ou 087/ 21 30 53</p>
<p><b>JYPEX Fléron</b></p> 	<p>Exemple d'autres magasins de seconde main hors filière sociale</p>

### Brocantes

Brocante de Micheroux le dimanche matin Rue de la Siroperie



### Bourses

Vêtements, Jouets : dates variables



## REPARATION

### Repair Café

Une 2de vie gratuite pour objets abimés (ordi, vélo, couture, électro-ménager)

Une organisation de Les Amis de la Terre

Foyer culturel de Soumagne-Bas, Rue Pierre Curie 24 4630 Soumagne

Jacques Remy T. 04 37 74 366 M. 0470 417 923

[jacques.remy@scarlet.be](mailto:jacques.remy@scarlet.be)

<https://www.facebook.com/Repair-Caf%C3%A9-Soumagne-401617520031725/?ref=ts&fref=ts>



## PARTAGES

### Donneries

#### Magasins gratuits

### Toporin

magasin ayant pour caractéristique d'offrir des objets courants mais aussi lieu d'échanges, d'entraide, de sortir de l'isolement, au Service de Santé Mentale Soumagne,

Rue de l'Égalité, 250 à 4630 Soumagne

T. 04 377 46 65



[ssm.soumagne@aigs.be](mailto:ssm.soumagne@aigs.be)



### Boîtes à livres

#### Coins « livres-échanges »

Dans divers endroits de nos communes

<p><b>Bibliothèques communales</b></p> 	<p>Prêts de livres pour une somme modique Se renseigner auprès des services communaux.</p>
<p><b>Ludothèques</b></p> 	<p>Ligue des Familles : Prêts de Jouets- Jeux de société <b>La Buissonnière</b> : Centre culturel, Place du Roi Albert 1er, 39 à 4650 Herve <b>Les Canailloux</b> : Place Sainte-Gertrude, 1a à 4670 Blegny</p>

LISTE NON-EXHAUSIVE, QUI DEMANDE À S'ÉTOFFER AVEC CE QUE VOUS RAPPORTEREZ DE VOTRE EXPÉRIENCE D'ÉCO-CONSOMM « ACTION » RESPONSABLE. LAISSER VOS COMMENTAIRES SUR [ecolo\\_soumagne@hotmail.com](mailto:ecolo_soumagne@hotmail.com).

Table des matières

ALIMENTATION .....	1
1. Achats en direct chez les producteurs : .....	1
Ferme du Chemin Châtaigne .....	1
La ferme du Bois d'Olne .....	1
Le Potager du Plateau .....	1
Les Jardins de Falise .....	1
La ferme dans l'assiette (Debrubronne S.P.R.L.) .....	1
Carte des maraichers (Province de Liège).....	1
Le Potager de Saint-Germain .....	2
Croc'Espace .....	2
Le Champ Des Possibles.....	2
Carotte Et Phacelie.....	2
Les Compagnons de la Terre (CDLT) .....	2
La boîte à pains .....	2
L'asbl LE PONT.....	2
2. Paniers Verts : .....	3
Point Ferme.....	3
Cynorhodon ASBL.....	3
3. Groupes d'Achats communs (GAC).....	3
GAC de Melen .....	3
4. Circuits Courts.....	3
Nos Racines .....	3
5. Alimentation équitable .....	3
Oxfam - Magasins du Monde.....	3
6. Miel et produits de la ruche.....	4
Brick Miel .....	4
Le Rucher des Rôtisses.....	4
7. Glaces artisanales .....	4

La Femme Chocolat.....	4
Angelucci.....	4
8. Oeufs, lait et produits dérivés.....	4
Œufs, lait, maquée, beurre .....	4
9. Pommes et produits dérivés .....	4
Beauwens Jean.....	4
Siroperie Artisanale Thomsin.....	4
Les vergers de Sonkeu .....	4
RECUPERATION .....	5
Fripes & Frocs.....	5
Oxfam Shop Fléron .....	5
Itinéraire Bis.....	5
Caract'R.....	5
3 R .....	5
SERVI9 .....	5
Boutique TERRE.....	5
Boutique TRY'FOUILLE .....	5
JYPEX Fléron.....	5
Brocantes .....	6
Bourses.....	6
REPARATION .....	6
Repair Café.....	6
PARTAGES .....	6
Donneries Magasins gratuits .....	6
Boîtes à livres Coins « livres-échanges ».....	6
Bibliothèques communales.....	7
Ludothèques .....	7

